


Informazioni/information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



altezza di caduta / free fall height cm. 119	dimensioni / dimensions cm. 388x272x256	altezz aminima d'uso cm. / minimum usage height cm. 140	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg. 150	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm. 37.5
parte più grande/biggest part cm. palo/pole	parte più pesante/heavy part kg. 256xØ12	 palo/pole	 12	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm. 37.5
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users uditiva visiva cognitiva	materiali / materials AL Alluminio / Aluminium PE Polietilene / Polyethylene			area di impatto / impact area cm. 570x688
utilizzatori / users 9	normativa di riferimento EN - 16630 reference standard			ultima modifica / last change 09/10/2025

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Attrezzatura per esercizi calistenici come trazioni, dip, muscle-up e salti pliometrici per allenare forza, resistenza e coordinazione. Muscoli coinvolti: Grande dorsale, bicipiti, tricipiti, deltoidi, addominali e muscoli stabilizzatori lombari. Ideale per: Atleti calistenici, ginnasti e principianti per allenamento funzionale e mobilità.

COMPOSTA DA:

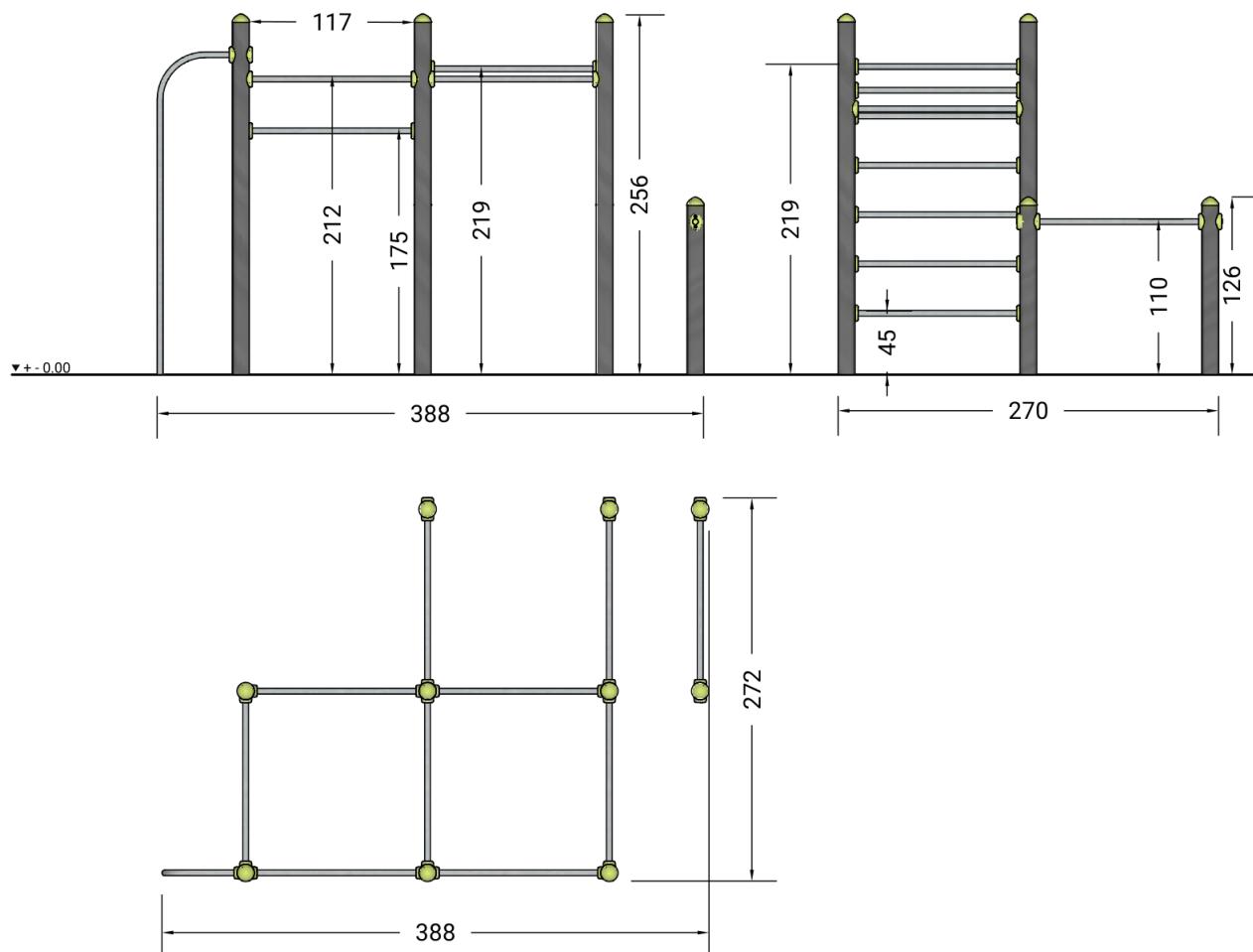
- piantoni diam. cm 12 in alluminio EN AW-6060 profilati
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : alluminio Ø40 mm.
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/inox
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

Usage: Equipment for calisthenics exercises such as pull-ups, dips, muscle-ups, and plyometric jumps to train strength, endurance, and coordination. Muscles involved: Latissimus dorsi, biceps, triceps, deltoids, abdominal muscles, and lumbar stabilizers. Ideal for: Calisthenics athletes, gymnasts, and beginners for functional training and mobility.

COMPOSED OF:

- EN AW-6060 painted aluminium alloy struts: cross section 9x9 cm
- aluminium alloy Ø40 mm. handgrips and tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs
- Maximum weight supported 150kg



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.