


Informazioni/information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



altezza di caduta / free fall height cm.	dimensioni / dimensions cm.	altezza minima d'uso cm. / minimum usage height cm.	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg.	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm.
119	323x141x256	140	150	27
parte più grande/biggest part cm.		parte più pesante/heavy part kg.		antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm.
palo/pole	256xØ12	palo/pole	12	27
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users   		materiali / materials  		area di impatto / impact area cm. 441x624
utilizzatori / users	7	normativa di riferimento EN - 16630 reference standard		ultima modifica / last change 09/10/2025

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi come trazioni, muscle-up, dip e arrampicata.

Muscoli coinvolti: dorsali, bicipiti, tricipiti, deltoidi, addominali e stabilizzatori.

Ideale per: È adatta sia a principianti che avanzati, grazie alla possibilità di variare l'intensità degli esercizi.

COMPOSTA DA:

- piantoni diam. cm 12 in alluminio EN AW-6060 profilati
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : alluminio Ø40 mm.
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/inox
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

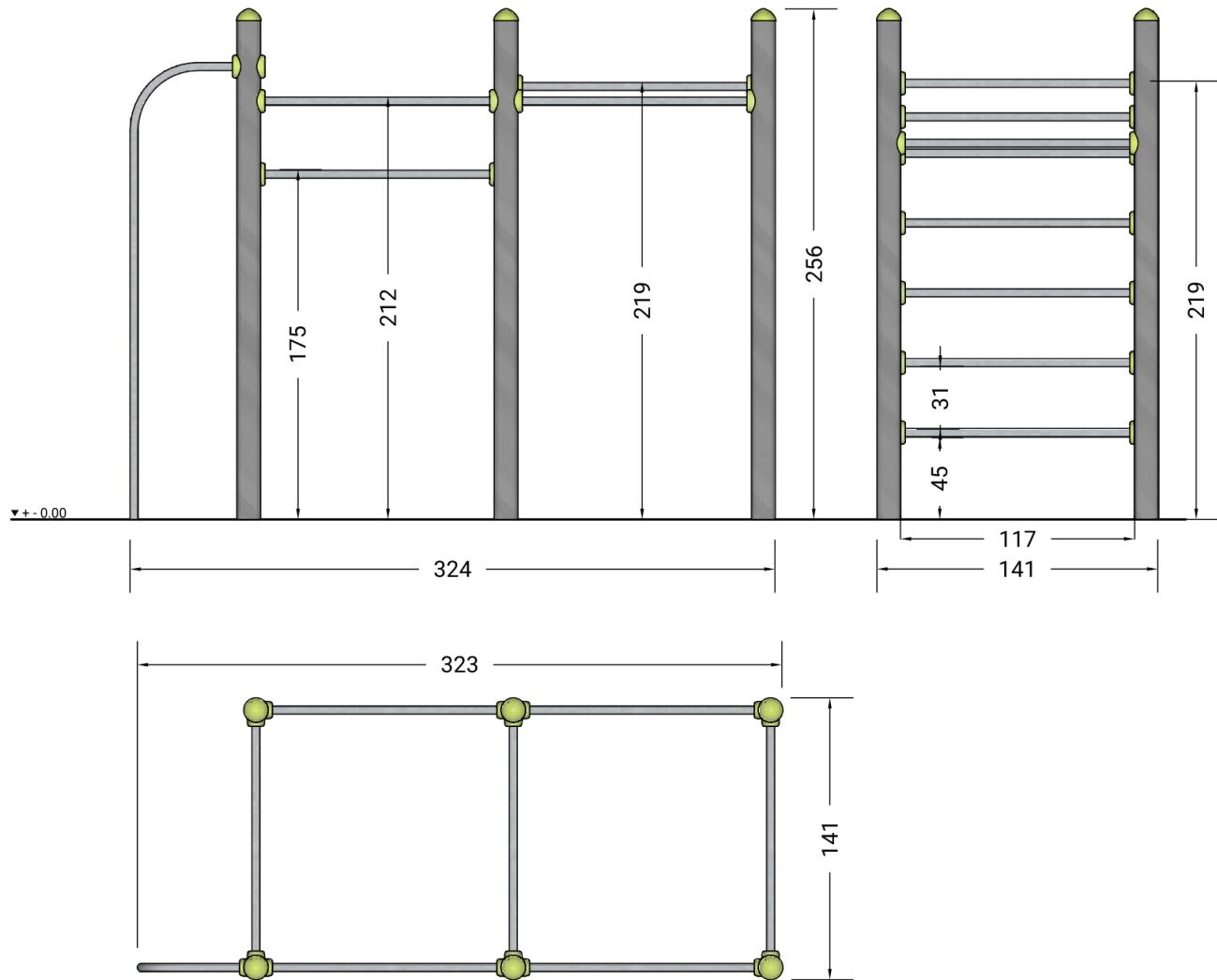
Usage: This equipment is used for exercises such as pull-ups, muscle-ups, dips, and climbing.

Muscles involved: Lats, biceps, triceps, deltoids, abdominals, and stabilizers.

Ideal for: It is suitable for both beginners and advanced users, thanks to the possibility of varying exercise intensity.

COMPOSED OF:

- EN AW-6060 painted aluminium alloy struts: cross section 9x9 cm
- aluminium alloy Ø40 mm. handgrips and tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs
- Maximum weight supported 150kg



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, redistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.