


**Informazioni/information**

parti di ricambio disponibili / available spare parts



altezza di caduta / free fall height cm.  <150	dimensioni / dimensions cm.  406x281x252	altezza minima d'uso cm. / minimum usage height cm.  140	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg.  150	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm.  37.5
parte più grande/biggest part cm.  palo/pole	parte più pesante/heavy part kg.  Ø11.5xh.252	palo/pole	14.5	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm.  37.5
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span> uditive hearing</span> <span> visive visual</span> <span> cognitiva cognitive</span> </div>	materiali / materials  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>AL Alluminio Aluminum</span> <span>PE Polietilene Polyethylene</span> <span>Legno Trattato Treated Timber</span> </div>	area di impatto / impact area cm.  706x586		
utilizzatori / users  6	normativa di riferimento  <b>EN - 16630</b> reference standard	ultima modifica / last change  09/09/2025		

**ATTIVITÀ:**

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up.  
Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente addominali, core, spalle e petto.  
Ideale per: Ideale per principianti, tonicità ed elasticità muscolare o allenamenti a basso impatto.

**ACTIVITY:**

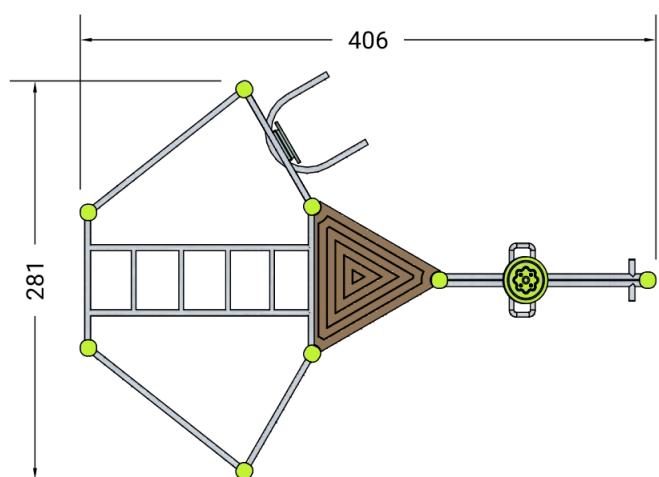
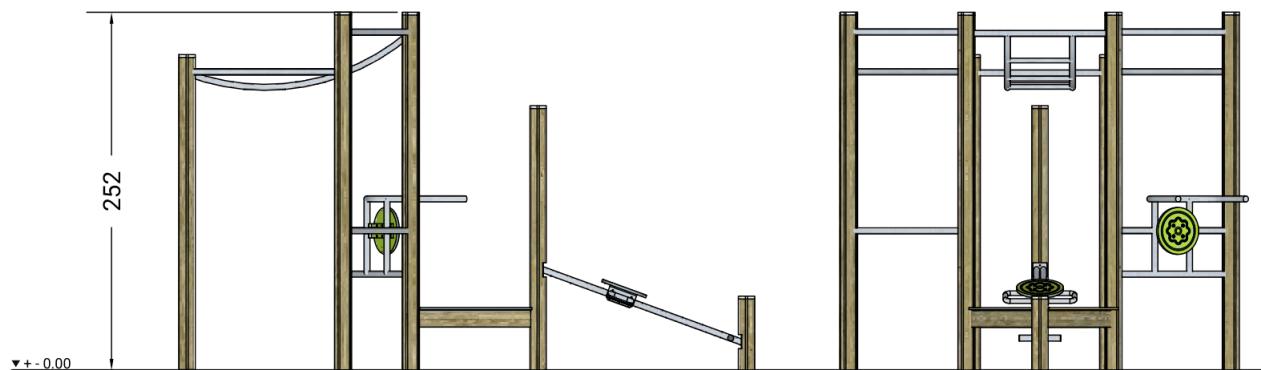
Use: This equipment is used for core and strength exercises such as sit-ups and push-ups.  
Muscles involved: Mainly involves the abdominals, core, shoulders, and chest.  
Ideal for: Ideal for beginners, muscle tone and elasticity, or low-impact workouts.

**COMPOSTO DA:**

- montanti in legno bilamellare sez. diam. cm 12
- calotta di copertura montanti in polietilene colorato
- pedana triangolare telaio in legno pianale in polietilene
- attrezzi per ginnastica in tubolare inox
- barra equilibrio in acciaio zincato
- puff di seduta e schienale in polietilene colorato
- kit bulloneria zincata con tappi plastici

**COMPOSED OF:**

- double-laminated wood uprights, diameter 12 cm
- colored polyethylene cover for uprights
- triangular platform with wooden frame and polyethylene floor
- stainless steel tubular gymnastics equipment
- galvanized steel balance bar
- colored polyethylene seat and backrest pouf
- galvanized bolt kit with plastic caps



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.