

## Informazioni/information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



altezza di caduta / free fall height cm.  <100	dimensioni / dimensions cm.  73x141x126	altezza minima d'uso cm. / minimum usage height cm.  140	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg.  150	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm.  17
parte più grande/biggest part cm.  palo/pole	parte più pesante/heavy part kg.  126xØ12	palo/pole	12.5	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm.  17
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span> physical</span> <span> hearing</span> <span> visual</span> <span> cognitive</span> </div>	materiali / materials  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span>AL Aluminio Aluminium</span> <span>PE Polietilene Polyethylene</span> </div>	area di impatto / impact area cm.  373x441		
utilizzatori / users  1	normativa di riferimento  <b>EN - 16630</b> reference standard	ultima modifica / last change  09/10/2025		

## ATTIVITÀ:

Utilizzo: Le parallele sono perfette per dip, push-up inclinati e ginnastica calistenica.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente tricipiti, pettorali, spalle, addominali e dorsali.

Ideale per: Sportivi e programmi di allenamento funzionale o riabilitativo.

## COMPOSTA DA:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN AW-6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti, diam. 12 cm
- barre tubolari in acciaio inox
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio
- Peso massimo supportato 150kg.

## ACTIVITY:

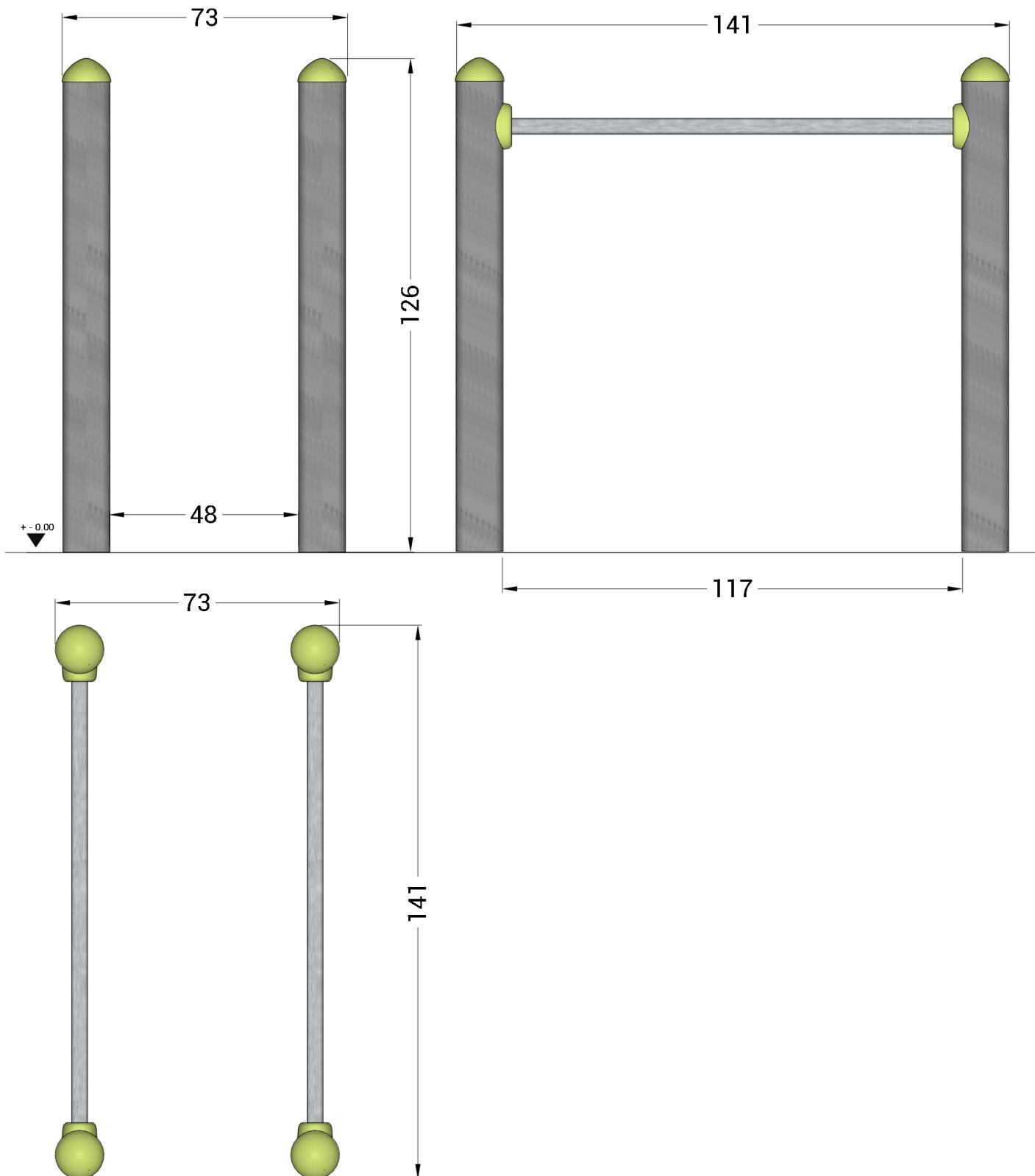
Usage: The parallel bars are perfect for dips, inclined push-ups, and calisthenics.

Muscles involved: Primarily engages triceps, chest, shoulders, abs, and back muscles.

Ideal for: Athletes and functional or rehabilitative training programs.

## COMPOSED BY:

- tubular uprights made of aluminum alloy EN AW-6060 with circular cross-section, powder coated thermosetting paints, diam. 12 cm
- stainless steel tubular bars
- pvc cover caps
- rotationally molded polyethylene hooks
- galvanized hardware kit for assembly
- Maximum weight supported 150kg.



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.