


Informazioni/information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



altezza di caduta / free fall height cm. <100	dimensioni / dimensions cm. 72x82x226	altezz aminima d'uso cm. / minimum usage height cm. 140	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg. 150	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm. 15
parte più grande/biggest part cm. e completo/complet	parte più pesante/heavy part kg. 72x82x226	completo/complete	100	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm. 15
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users hearing visual cognitive	materiali / materials AL Alluminio / Aluminium PE Polietilene / Polyethylene	area di impatto / impact area cm. 383x372		
utilizzatori / users 1	normativa di riferimento EN - 16630 reference standard	ultima modifica / last change 05/08/2025		

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e tricipiti.
Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente dorsali, bicipiti, tricipiti, spalle, addominali e core.
Ideale per: È ideale per allenamenti di forza, resistenza e calisthenics, adatto a utenti intermedi e avanzati.

COMPOSTA DA:

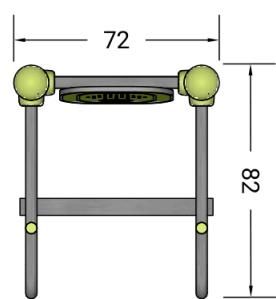
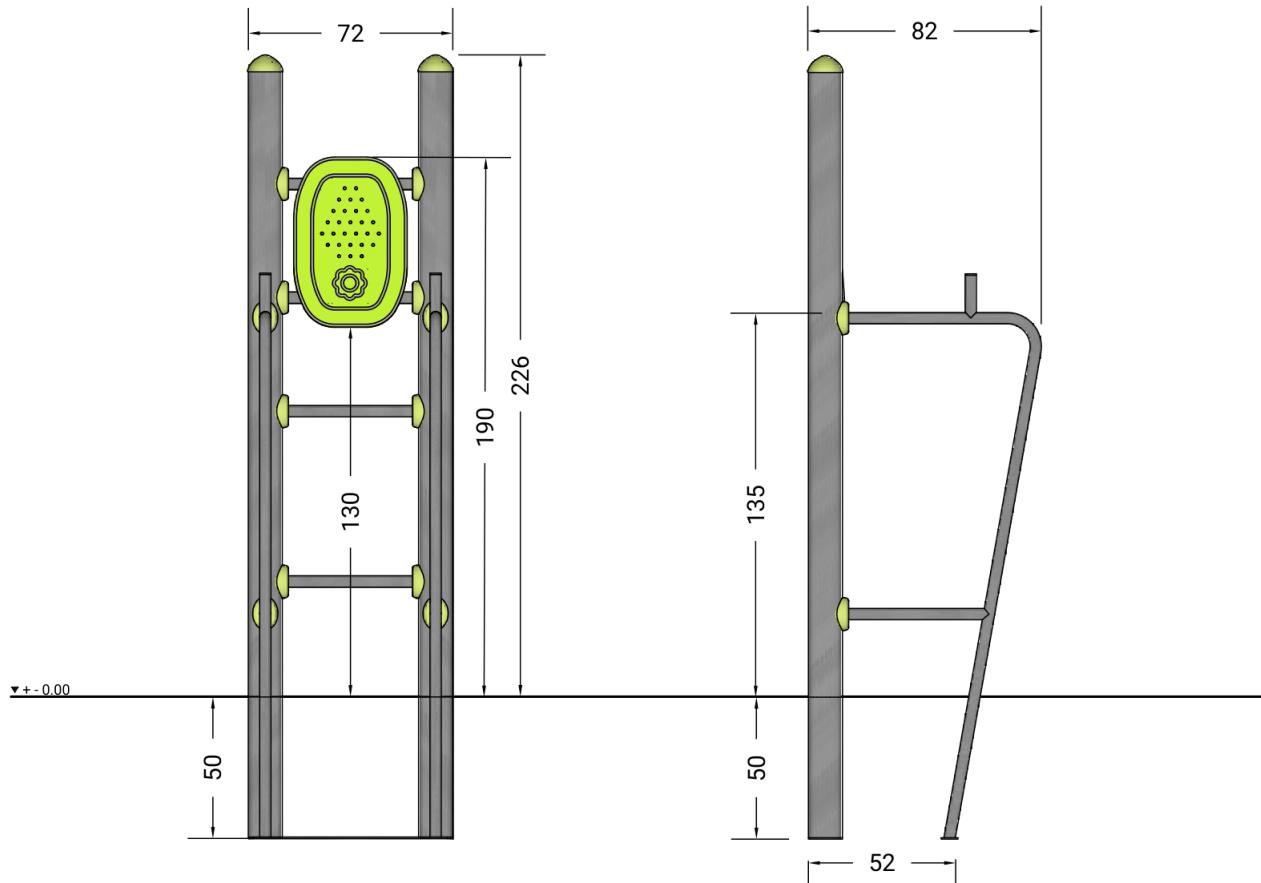
- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti, diam. 12 cm
- barre tubolari in acciaio inox
- Pannelli sagomati in polietilene colorato
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

Usage: This tool is used for core and strength exercises such as abs and triceps.
Muscles involved: Involves mainly lats, biceps, triceps, shoulders, abs and core.
Ideal for: It is ideal for strength, endurance and calisthenics training, suitable for intermediate and advanced users.

CONSISTING OF:

- tubular uprights made of aluminum alloy EN A W 6060 with circular cross-section, painted with thermosetting powder coatings, diam. 12 cm
- stainless steel tubular bars
- colored polyethylene shaped panels
- pvc cover caps
- rotationally molded polyethylene hooks
- galvanized hardware kit for assembly
- Maximum weight supported 150kg.



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.