

Informazioni/information



parti di ricambio disponibili / available spare parts

altezza di caduta / free fall height cm.	dimensioni / dimensions cm.	altezza minima d'uso cm. / minimum usage height cm.	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg.	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm.
<100	192x62x83	140	150	19
parte più grande/biggest part cm. e completo/complet	parte più pesante/heavy part kg. completo/complete	20	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm.	19
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users   	materiali / materials AL Alluminio / Aluminium PE Polietilene / Polyethylene		area di impatto / impact area cm. 492x362	
utilizzatori / users 2	normativa di riferimento EN - 16630 reference standard		ultima modifica / last change 05/08/2025	

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi come dip per tricipiti e flessioni in sospensione.
Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente tricipiti, spalle, petto e core.
Ideale per: È ideale per utenti di livello intermedio, avanzato o per allenamenti di forza funzionale.

COMPOSTO DA:

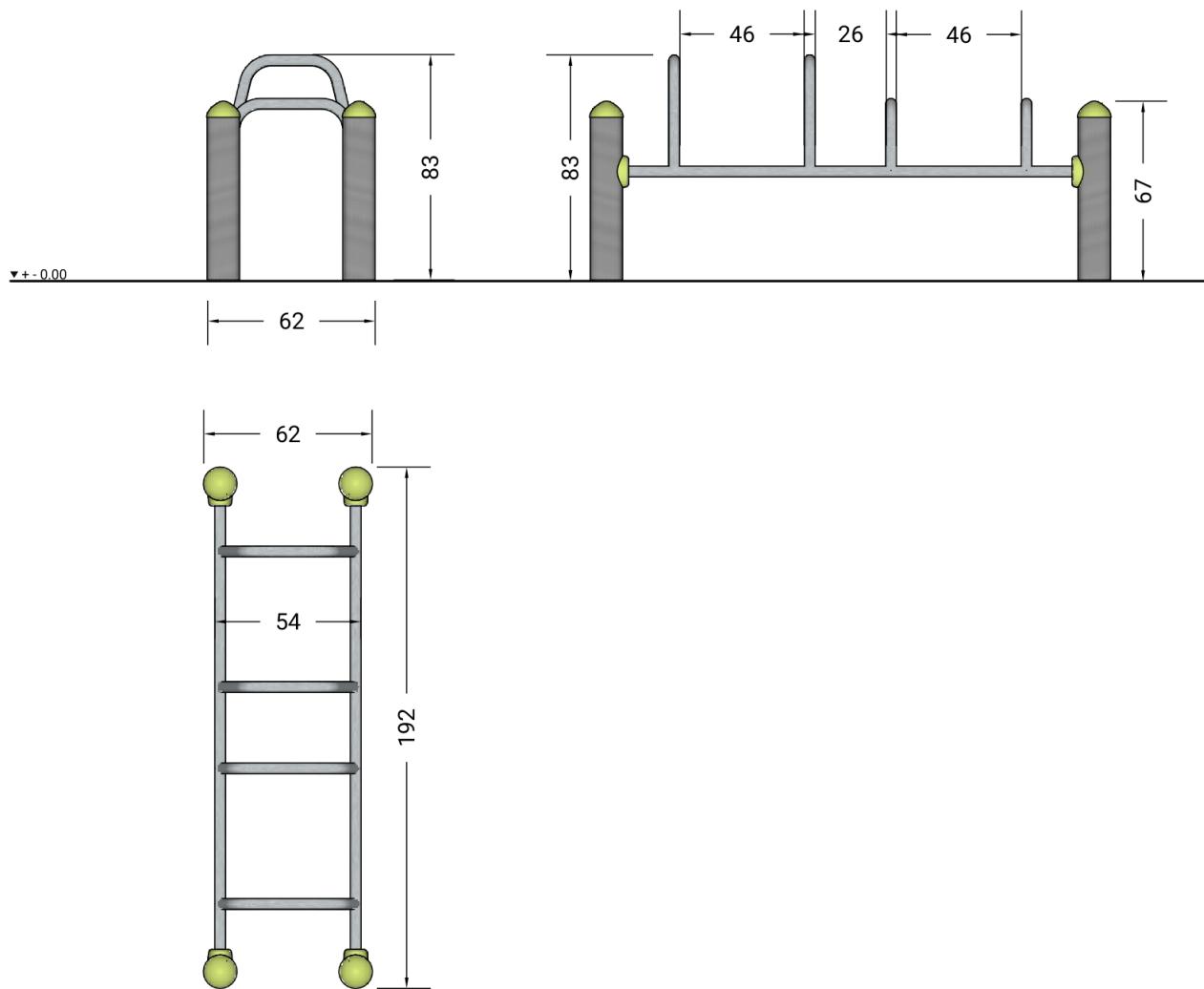
- montanti Ø cm 12 in alluminio EN AW – 6060 profilati
- barre Ø cm. 4 in alluminio
- snodi e calotte in polietilene (PE)
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

Use: This equipment is used for exercises such as triceps dips and suspension push-ups.
Muscles involved: Mainly involves triceps, shoulders, chest, and core.
Ideal for: Ideal for intermediate and advanced users or for functional strength training.

COMPOSED OF:

- Ø 12 cm uprights in EN AW – 6060 aluminum profiles
- Ø 4 cm aluminum bars
- polyethylene (PE) joints and caps
- Maximum weight supported 150 kg.



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.