
Informazioni/information

parti di ricambio disponibili / available spare parts

altezza di caduta / free fall height cm. <100	dimensioni / dimensions cm. 101x144x96	altezza minima d'uso cm. / minimum usage height cm. 140	peso massimo supportato Kg. / maximum weight supported Kg. 150	gomma antitrauma mq. / safety matting sqm. 18.25
parte più grande/biggest part cm. e completo/complet	parte più pesante/heavy part kg. 101x144x96	completo/complete	99	antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm. 18.25
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users hearing visual cognitive	materiali / materials AL Alluminio / Aluminium PE Polietilene / Polyethylene	area di impatto / impact area cm. 401x444		
utilizzatori / users 1	normativa di riferimento EN - 16630 reference standard	ultima modifica / last change 09/09/2025		

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up inclinati.
 Muscoli coinvolti: Involge principalmente addominali, core, spalle e petto.
 Ideale per: Ideale per principianti, tonicità ed elasticità muscolare o allenamenti a basso impatto.

COMPOSTA DA:

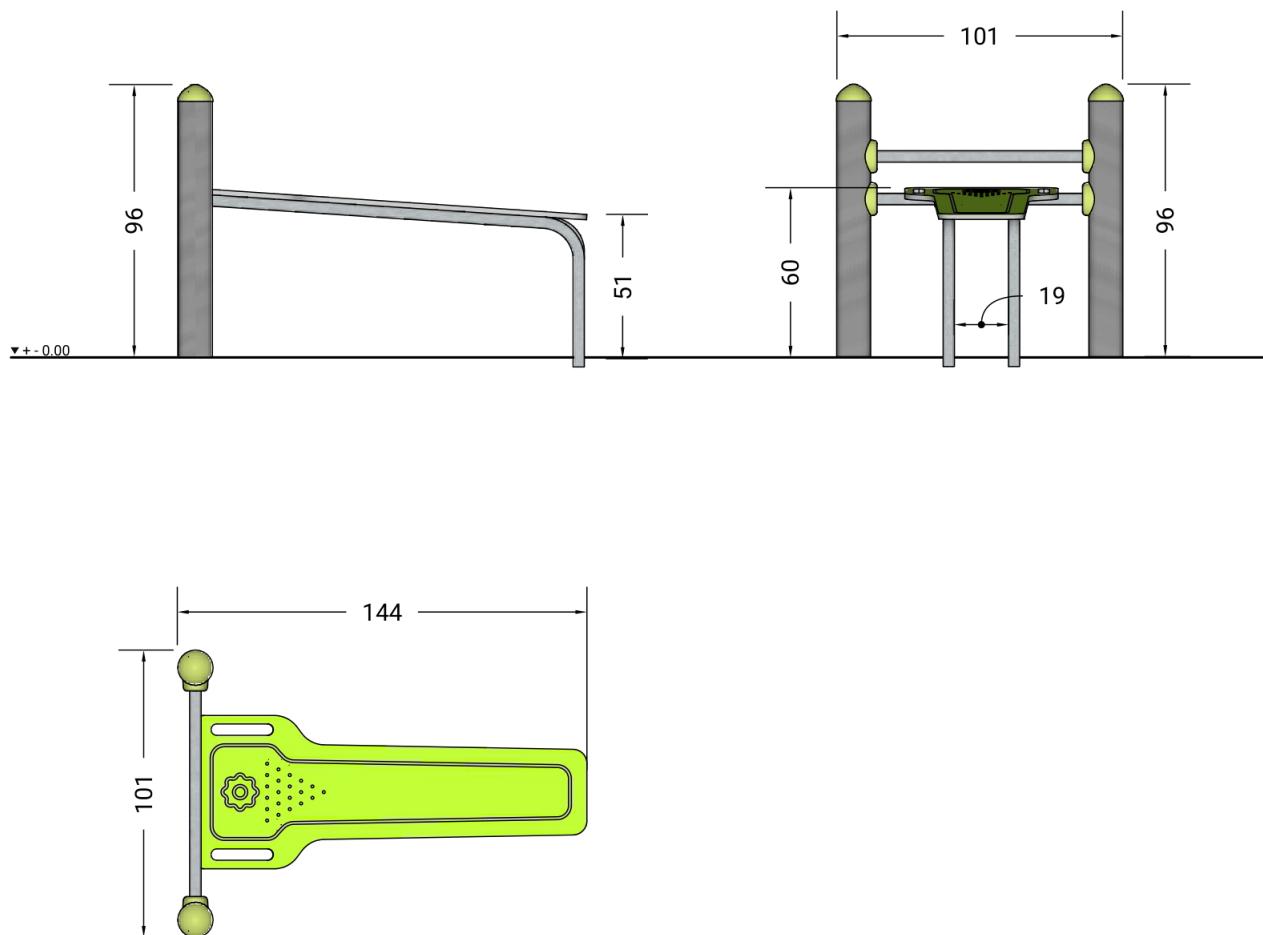
- montanti Ø cm 12 in alluminio EN AW-6060 profilati
- barre Ø cm. 4 in alluminio
- snodi e calotte in polietilene
- panca in polietilene bicolore sagomata e serigrafata sp. 15 mm.
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

Usage: This tool is used for core and strength exercises such as abs and incline push-ups.
 Muscles involved: Involves mainly abs, core, shoulders and chest.
 Ideal for: Ideal for beginners, muscle tone and elasticity or low impact training.

CONSISTING OF:

- posts Ø cm 12 aluminum EN AW-6060 profiles
- bars Ø cm. 4 in aluminum
- joints and caps in polyethylene
- bench in two-tone polyethylene shaped and screen-printed thickness 15 mm.
- Maximum weight supported 150kg.



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.