

Informazioni/information		parti di ricambio disponibili / available spare parts	
altezza di caduta / free fall height cm.	dimensioni / dimensions cm.	altezz aminima d'uso cm. / minimum usage height cm.	peso massimo supportato Kg. maximum weight supported Kg.
<100	101x144x96	140	150
parte più grande/biggest part cm.		parte più pesante/heavy part kg.	
e completo/complet		completo/complete	99
101x144x96		18.25	
accessibile ad utenti con disabilità / accesible to disabled users		antitrauma sfuso mq. / loose fill sqm.	
<div><div>uditiva</div><div>visiva</div><div>cognitiva</div><div>hearing</div><div>visual</div><div>cognitive</div></div>		area di impatto / impact area cm.	
		401x444	
materiali / materials			
<div><div>AL</div><div>Alluminio</div><div>Aluminium</div><div>PE</div><div>Polietilene</div><div>Polyethylene</div></div>			
normativa di riferimento		ultima modifica / last change	
EN - 16630		09/09/2025	
reference standard			
utilizzatori / users			
1			

ATTIVITÀ:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up inclinati.  
Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente addominali, core, spalle e petto.  
Ideale per: Ideale per principianti, tonicità ed elasticità muscolare o allenamenti a basso impatto.

COMPOSTA DA:

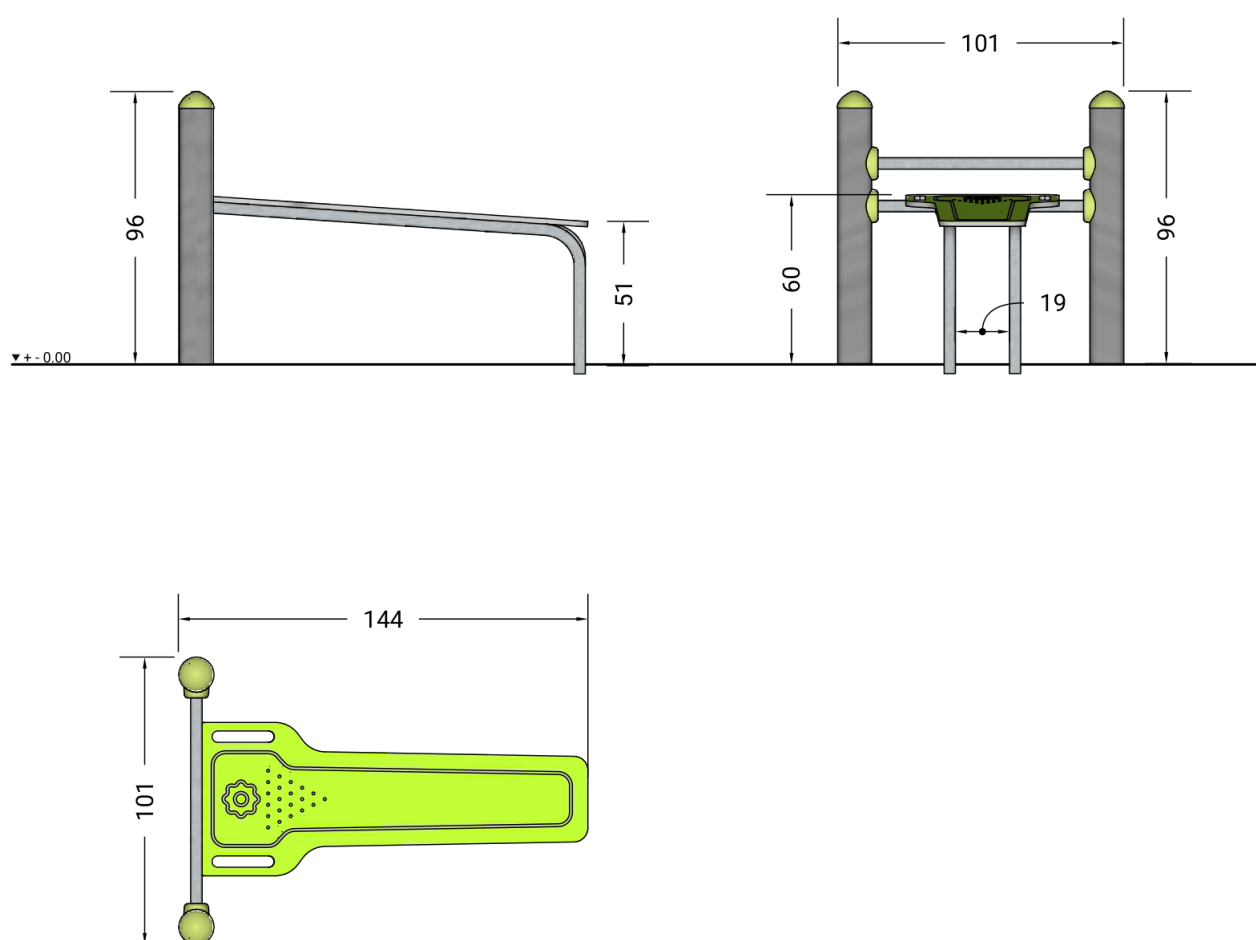
- montanti Ø cm 12 in alluminio EN AW-6060 profilati
- barre Ø cm. 4 in alluminio
- snodi e calotte in polietilene
- panca in polietilene bicolore sagomata e serigrafata sp. 15 mm.
- Peso massimo supportato 150kg.

ACTIVITY:

Usage: This tool is used for core and strength exercises such as abs and incline push-ups.  
Muscles involved: Involves mainly abs, core, shoulders and chest.  
Ideal for: Ideal for beginners, muscle tone and elasticity or low impact training.

CONSISTING OF:

- posts Ø cm 12 aluminum EN AW-6060 profiles
- bars Ø cm. 4 in aluminum
- joints and caps in polyethylene
- bench in two-tone polyethylene shaped and screen-printed thickness 15 mm.
- Maximum weight supported 150kg.



Le colorazioni e l'elaborato grafico sono puramente indicativi. La fattibilità deve essere verificata in loco da tecnici qualificati. Tutti gli elementi del progetto sono di proprietà esclusiva di Holzhof e protetti dal diritto d'autore. È vietato copiare, riprodurre, modificare, ridistribuire o pubblicare qualsiasi contenuto senza autorizzazione scritta. Holzhof non si assume responsabilità per danni derivanti dall'uso improprio o dalla non conformità alle normative locali. Regolato dalla legge italiana.

The colors and graphic design are purely indicative. Feasibility must be verified on-site by qualified technicians. All project elements are the exclusive property of Holzhof and protected by copyright. It is forbidden to copy, reproduce, modify, redistribute or publish any content without written authorization. Holzhof assumes no responsibility for damages arising from improper use or non-compliance with local regulations. Governed by Italian law.